

KLASSIFIKATSIOON 2009/2010

A-KLASS

Algajad I 2002/2003:

Vabakava 2 min (± 10 sek)

1. Hüppeelementide arv on **max. viis (5)**, millest
 - vähemalt kaks (2) on soolohüpped ja
 - vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või hüpete järjestused.Ainult üks (1) kaskaad võib sisaldada kolme (3) hüpet.
2. Peab olema vähemalt kaks (2), max. kolm (3) erinevat piruetti, kõik vähemalt kolm (3) ringi.
3. Peavad olema sammud ja/või spiraalid (spiraalides nõutud vähemalt kaks (2) asendit, kaks (2) sekundit igas asendis, kõik asendid kaare peal; nõutud on jalavahetus ning ühes asendis ei tohi hoida käega vabast jalast kinni).

Algajad II 2000/2001:

Vabakava: tüdrukud 2 min (± 10 sek)
 poisid 2 min 30 sek (± 10 sek)

1. Hüppeelementide arv on **max. viis (5)**, millest
 - vähemalt kaks (2) on soolohüpped ja üks (1) neist peab olema Axel ning
 - vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või hüpete järjestused.Ainult üks (1) kaskaad võib sisaldada kolme (3) hüpet.
2. Peab olema vähemalt kaks (2), max. kolm (3) erinevat piruetti.
 - üks (1) neist peab olema piruetikombinatsioon (ühe (1) jalavahetuse ja vähemalt kahe (2) asendivahetusega: liibeluu, madal, püsti; 4+4 ringi).
 - ülejäänud piruetid min. neli (4) ringi.
3. Tüdrukutel peavad olema sammud ja/või spiraalid (spiraalides vähemalt kaks (2) asendit, kaks (2) sekundit igas asendis, kõik asendid kaare peal; nõutud on jalavahetus ning ühes asendis ei tohi hoida vabast jalast kinni).
4. Poistel nõutud nii sammud kui spiraalid.

Noorvõistlejad I 1998/1999:

Vabakava: tüdrukud 2'30 (±10 sek)
poisid 3'00 (±10 sek)

1. Tüdrukutel on hüppeelementide arv **max. viis (5)** ja poistel **kuus (6)**, millest
 - üks peab olema 1x või 2x Axel ja
 - vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või hüpete järjestused. Nendest vähemalt üks (1) kaskaad või hüpete järjestus peab sisaldama 2x hüpet.Ainult üks (1) kaskaad võib sisaldada kolme (3) hüpet.
2. Kolm erinevat piruetti, millest
 - üks (1) on hüppest piruett, viis (5) ringi,
 - üks (1) on piruetikombinatsioon ühe (1) jalavahetuse ja vähemalt kahe (2) asendivahetusega: liibelluu, madal, püsti (5+5 ringi),
 - üks (1) on vabal valikul piruett, viis (5) ringi.
3. Sammude kombinatsioon.
4. Spiraalid (vähemalt kolm (3) asendit, kaks (2) sekundit igas asendis, kõik asendid kaare peal, nõutud on jalavahetus ning ühes asendis ei tohi hoida vabast jalast kinni).

Noorvõistlejad II 1996/1997:

Vabakava: tüdrukud 3'00 (±10 sek)
poisid 3'30 (±10 sek)

1. Tüdrukutel on hüppeelementide arv **max. 6** ja poistel **max. 7**, millest
 - üks peab olema Axel ja
 - üks (1) kuni kolm (3) kaskaadi või hüpete järjestused.Ainult 1 kaskaad võib sisaldada kolme (3) hüpet.
Ainult kahte (2) erinevat, 3-ringilised hüpet võib korrata kas kaskaadis või hüpete järjestuses.
2. Peab olema vähemalt **3 erinevat piruetti**, millest
 - 1 peab olema piruetikombinatsioon (kokku 10 ringi). Piruetikombinatsioonis on nõutud miinimum ringide arv positsioonis 2 ringi. Kui seda nõuet ei täideta, positsiooni ei loeta. Jalavahetuste arv piruetikombinatsioonis on vaba.
 - 1 hüppest piruett ilma positsioonivahetusega ja ilma jalavahetusega (min. 6 ringi)
 - üks on vabal valikul piruett, kuus (6) ringi
3. Tüdrukutel peab olema maksimaalselt 1 sammude ja 1 spiraalide järjestus, milles on vähemalt 2 spiraali asendit **à 3 sek.** kaarel, nõutud on jalavahetus ning ühes asendis ei tohi hoida vabast jalast kinni.
4. Poistel peab olema kaks (2) erinevat sammude kombinatsiooni.

ISU süsteemi hindamise mõned kriteeriumide muudatused (kohandamised laste/noorte kategooriatele):

1. *Nõutud miinimumi täitmine garanteerib I taseme.*
2. *Muusika pikkus – iga liigse 5 sekundi eest karistus 0.5 punkti*
3. *Kõigis ülalmainitud kategooriates hinnatakse teises hines 3 komponenti:*
 - *uisutamise baasoskus*
 - *üleminekud elemendist elementi*
 - *esitus, kava kompositsioon, muusika interpreteerimine.*
4. *Igat sama nimetusega hüpet võib sooritada max. (2) kaks korda, kuid Axel-tüüpi hüppeid võib kavas olla 3 (v.a. Novice).*
5. *Hüpete järjestus võib sisaldada piiramata arv hüppeid, kuid ainult kahte kõige raskemat hüpet arvestatakse.*
6. *Spiraalides võetakse arvesse vaid kolm esimest spiraaliasendit.*
7. *Piruettides – Bielmanni asend on lubatud vaid 2 korda.*

NOVICE - ISU Comm. 1397 (<http://isu.sportcentric.net/db//files/serve.php?id=457>)

JUUNIORID ja SEENIORID – ISU Special Regulations and Technical Rules for Single and Pair Skating and Ice Dancing 2008

(<http://www.isu.org/vsite/vfile/page/fileurl/0,11040,4844-191592-208815-140518-0-file,00.pdf>)

Üksiksõidu lühikava – reegel 501

Üksiksõidu vabakava – reegel 520

Paarissõidu lühikava – reegel 513

Paarissõidu vabakava – reegel 521

KLASSIFIKATSIOON 2009/2010: JÄÄTANTS

PRE-NOVICE vastavalt ISU kommuniqueele Nr.1288, 1331, 1400

Vanus: Hooaja alguseks, s.o. 1. juuliks, tüdruk ei tohi olla saanud 12-aastaseks, poiss 14-aastaseks.

KOHUSTUSLIKUD TANTSUD : **Marss** (Fourteenstep)
Euroopa valss (European Waltz)

VABATANTS aeg 2.30 min. +/- 10sek.
Vokaalne muusika pole lubatud.

Nõutud elemendid:

1 tantsu tõste (aga mitte rohkem) valitud järgmistest lühikestest tõstetest (maks. 5 sek.):

- a) tõste sirgel
- b) tõste kurvil
- c) pööretega tõste

1 tantsu piruett (aga mitte rohkem), nõutud mõlemal partneril 2 pööret ühel jalal. Alustada võib kahelt jalalt

1 sammude järjestus, kas diagonaalil (esitatud võimalikult nurgast nurka) või keskjoonel (esitatud piktelje täies ulatuses), kasutades erinevaid tantsupoose, v.a. täies pikkuses sirutatud käsivartega käsikäes poos.

Sünkroonsed twizlid: 1 twizel, sooritatud samaaegselt mõlema partneri poolt ühel jalal. Twizel peab olema vähemalt ühe-ringiline ja samaaegselt esitatud.

NOVICE vastavalt ISU kommuniqueele Nr. 1288, 1331, 1400

Vanus: hooaja alguseks, s.o. 1. juuliks ei tohi kumbki partner olla noorem kui 10-aastane, kusjuures tüdruk ei tohi olla saanud 15-aastaseks ja poiss 17-aastaseks.

KOHUSTUSLIKUD TANTSUD: **Rocker Foxtrot**
Euroopa valss (European Waltz)
Paso Doble

VABATANTS aeg 3 min. +/- 10sek.
Vokaalne muusika pole lubatud

Nõutud elemendid:

2 tõstet: (aga mitte rohkem) erinevat tüüpi, valitud kuni 5 sekundi pikkusega tõstete hulgast:

- a) staatiline tõste
- b) tõste sirgel
- c) tõste kurvil
- d) pööretega tõste

1 piruett (aga mitte rohkem) mõlemal partneril 3 pööret ühel jalal. Piruettide kombinatsioon pole lubatud.

1 sammude järjestus ringil vastupäeva valsi, tango või foxtroti poosis. Ringi läbimõõduks jääväljaku lühem telg.

Sünkroonsed twizlid: üks komplekt, mis koosneb 2 twizlist ühel jalal, esitatud mõlema partneri poolt kuni kolme sammuga twizlite vahel. Kõik twizlid peavad olema vähemalt üheringilised ja esitatud samaaegselt.

JUUNIORID vastavalt ISU reeglitele 608, 609, 610 ja kommuniqueele 1567

Vanus: Hooaja alguseks, s.o. 1. juuliks peavad mõlemad partnerid olema saanud vähemalt 13-aastaseks, kusjuures tüdruk ei tohi olla saanud 19- ja poiss 21-aastaseks.

**KOHUSTUSLIKUD TANTSUD: Westminster Waltz
Argentine Tango**

ORIGINAALTANTS : Folk/ Country Dance aeg 2.30 min +/-10sek..

Võib kasutada mistahes tüüpi folk-/rahvatantsu muusikat. Muusika valikute arv ei ole piiratud. Tants võib koosneda erineva tempoga muusika valikutest, kuid peab baseeruma konkreetse maa või regiooni teemal.

Valitud muusika seade peaks kandma ehtsa folk-/rahvatantsu iseloomu (näiteks: mazurka, polka, kalinka, tsardass, hopakk, mustlastants, iiri, shoti, lesgingka, flamenco, tarantella, jne.). Tango pole lubatud, kuna seda rütmi kasutatakse selle hooaja kohustuslikes tantsudes (Argentiina Tango ja Tango Romantika).

Vokaalmuusika on lubatud.

NB! On soovitatav kasutada oma maa folk- või rahvatantsu!

Kohustuslikud elemendid:

(Kõik kohustuslikud elemendid peaksid esile tõstma ja peegeldama valitud folk-/rahvatantsu rütmi ja muusikat.)

1 lühike tõste (aga mitte rohkem kui 2 tõstet), valitud lühikeste, s.t. kuni 6 sek. pikkuste tõstete hulgast:

- a) staatiline tõste
- b) tõste sirgel
- c) tõste kurvil
- e) pööretega tõste

Märkus: Paar võib kavas esitada ühe või kaks tõstet, kuid ainult üks tõste, mis on esitatud esimesena, vaadatakse tehnilise brigaadi poolt raskusastme määramiseks, teist tõstet hindavad kohtunikud komponentides (koreograafia).

2 sammude järjestust:

1 sammude järjestus keskjoonel – partnerid ei puuduta teineteist ja sammustik ei sisalda twizlite seeriat

See sammude seeria peab sisaldama liikumist paralleelselt ja/või peegelpildis. Mõlemad partnerid võivad sõita üle teise partneri jälje, liikudes paralleelselt sõidule peegelpildis ja vastupidi. Partnerid peaksid soorituse ajal olema üksteisele nii lähedal kui võimalik, kuid nad ei tohi puudutada üksteist. Distant partnerite vahel ei tohi olla suurem kui 2 väljasirutatud käsivarre pikkust.

1 sammude järjestus tantsu poosis:

a) jääväljaku diagonaalil (esitatud ühe jääväljaku nurgast teise) või

b) sammud ringil (esitatud päripäeva või vastu päeva):

läbimõõduks on liuvälja lühem telg, kasutades kogu liuvälja ulatust. Sammude järjestus peab olema esitatud tantsupoosides, v.a. käsi-käes täielikult väljasirutatud kätega. Poosivahetuse kestvus ei tohi ületada ühte muusika takti. Tõsted, piruetid, hüpped rohkem kui ½ ringi, seisakud, tagasisuunas liikumised pole lubatud.

1 seeria järjestikulisi twizleid: kaks järjestikulist twizlit, sooritatud ühel jalal mõlema partneri poolt samaaegselt ja mitte rohkem kui ühe sammuga twizlite vahel.

VABATANTS aeg 3 min.30 sek. +/- 10 sek.

Kohustuslikud elemendid:

2 erinevat tüüpi tõstet, kusjuures **üks (1)** nendest võib olla pikkade tõstete hulgast, kestvusega kuni 12 sekundit.

Märkus: Üks (1) lisa tõste (kuni 6 sek) ilma taseme (Level) nõudeta on lubatud (kui ta ei ole illegaalne tõste), kuid ainult esimest **kahte** sooritatud tõstet tunnustatakse ja nad saavad raskustaseme (Level). Seda lisa tõstet arvestavad kohtunikud koreograafia hindamisel. Siiski, kui sooritatakse **neljas** tõste, siis loetakse see Tehnilise paneeli poolt lisaelemendiks (Extra Element).

1 tantsupiruett (Valida kas lihtpiruett või piruetikombinatsioon)

Märkus: Üks lisa tantsu piruett (lihtpiruett või pirueti kombinatsioon) on lubatud, kuid ainult esimest sooritatud piruetti arvestatakse ja ta saab raskustaseme (Level). Seda lisa piruetti arvestavad kohtunikud koreograafia hindamisel. Siiski, kui sooritatakse **kolmas** piruett, siis loetakse see Tehnilise paneeli poolt lisaelemendiks (Extra Element).

Kombineeritud piruetid ja tõsted on lubatud, kuid neid loetakse kui erinevaid elemente.

2 erinevat sammude järjestust (tantsu poosis)

1 valitud grupist A) ja

1 valitud grupist B)

Grupp A) Sammude järjestus sirgel

- a) **keskjoonel** tantsupoosis: esitatud liuvälja pikiteljel kogu liuvälja ulatuses
- b) **diagonaalil** tantsupoosis: esitatud võimalikult liuvälja nurgast nurka

Grupp B) Sammude järjestus kurvil (kellaosuti liikumise suunas või sellele vastassuunas)

- c) **ringil:** läbimõõduga liuvälja lühem telg, kasutades kogu liuvälja ulatust
- d) **serpentiin:** kolm ühesuguse raadiusega poolringi või kaks ühesuguse raadiusega poolringi ("S-kujuline"), alustades liuvälja pikitelje ühest otsast kas kellaosuti suunas või sellele vastassuunas ning lõpetades liuvälja pikitelje teises otsas. Joonis peab katma kogu liuvälja.

Valitud sammude järjestused, tuleb sooritada tantsupoosides või nende variatsioonides, v.a. käsi-käes täielikult väljasirutatud käsivartega.

1 sünkroonsete twizlite komplekt, mis koosneb kahest twizlist, kusjuures nende vahel võib olla kuni 3 sammu.

Märkus: Lisa sünkroonsete twizlite komplekt/komplektid on lubatud, kuid ainult esimest sooritatud twizlite komplekti arvestatakse ja ta saab raskustaseme (Level). Seda lisa sünkroonsete twizlite komplekti/komplekte arvestavad kohtunikud koreograafia hindamisel.

SEENIORID vastavalt ISU reeglitele 608, 609, 610 ja kommuniqueele 1567

Vanus: mõlemad partnerid peavad hooaja alguseks, s.o. 1.juuliks olema saanud 14-aastaseks

KOHUSTUSLIKUD TANTSUD: **Golden Waltz**
Tango Romantica

ORIGINAALTANTS: **Folk/Country Dance** *Samad nõuded, mis juunioridel*

VABATANTS *aeg 4 min. +/-10 sek.*

Samad nõuded kohustuslike elementide osas, mis juunioridel. Erinevus on ainult tõstete osas.

3 erinevat tüüpi tõstet, kusjuures:

1 nendest võib olla pikkade tõstete hulgast, mille pikkus on kuni 12 sekundit.

Märkus: **Kuni kaks (2)** lisa tõstet (kuni 6 sek) ilma taseme (Level) nõudeta on lubatud (kui see ei ole illegaalne tõste), kuid ainult esimest kolme sooritatud tõstet arvestatakse ja nad saavad raskustaseme (Level). Seda lisatõstet (tõsteid) arvestavad kohtunikud koreograafia hindamisel. Siiski, kui sooritatakse **kuues** tõste, siis loetakse see Tehnilise paneeli poolt lisaelemendiks (Extra Element).

ÜKSIKSÖIT - B-klass

NB! Hindamine toimub 6.0 süsteemis.

ALGAJAD I 2002/2003

Vabakava 2 min (±10sek)

1. vähemalt kaks erinevat ühekordset soolohüpet
2. üks piruett (3 ringi)
3. sammude kombinatsioon ja/või spiraalid (vähemalt 1 asend kaare peal à 2 sek.)
Keelatud on Aksel ja 2x-sed hüpped!

ALGAJAD II 2000/2001

Vabakava: tüdrukud 2 min 00 sek (±10 sek)

Poisid 2 min 30 sek (±10 sek)

1. vähemalt kolm erinevat soolohüpet, **millest ainult 1 hüpe võib olla 2x-ne**
2. vähemalt üks ja mitte rohkem kui kolm hüpete kaskaadi või kombinatsiooni ühekordsetest hüpetest
3. kaks erinevat piruetti (3 ringi)
4. sammude kombinatsioon ja/või spiraalid (2 asendit à 2 sek. igas asendis)

NOORVÕISTLEJAD I 1998/1999

Vabakava: tüdrukud 2 min 30 sek (±10 sek)

Poisid 3 min 00 sek (±10 sek)

1. vähemalt kolm erinevat soolohüpet, **millest kuni 3 hüpet võivad olla 2x-sed**
2. vähemalt üks ja mitte rohkem kui kolm hüpete kaskaadi või kombinatsiooni
3. kolm erinevat piruetti (4 ringi)
4. sammude kombinatsioon
5. spiraalid (vähemalt 3 asendit à 2 sek. igas asendis)

NOORVÕISTLEJAD II 1996/1997

Vabakava: tüdrukud 3 min 00 sek (±10 sek)

Poisid 3 min 30 sek (±10 sek)

1. vähemalt kolm erinevat soolohüpet
2. vähemalt üks ja mitte rohkem kui kolm hüpete kaskaadi või kombinatsiooni
3. kolm erinevat piruetti (üks hüppest piruett 4 ringi, üks piruetikombinatsioon 4+4 ringi, üks vabal valikul piruett 4 ringi)
4. sammude kombinatsioon
5. spiraalid (3 asendit à 2 sek. igas asendis)

Keelatud 2A ja 3x-sed hüpped!

NOVICE (mitte nooremad kui 10a. ja mitte vanemad kui 15.a. 1 juuliks)

Ainult vabakava 3'00 (±10 sek)

1. vähemalt kolm erinevat kahekordset hüpet
2. vähemalt üks ja mitte rohkem kui kolm hüpete kaskaadi või kombinatsiooni
3. kolm erinevat piruetti (üks hüppest piruett (5 ringi), üks piruetikombinatsioon (5+5ringi), üks vabal valikul piruett 5 ringi)
4. sammude kombinatsioon
5. spiraalid (vähemalt 3 asendit à 3 sek. igas asendis)

JUUNIORID (vanused samad, mis A-klassis)

Ainult vabakava: 3.00 (±10 sek)

1. vähemalt kolm erinevat hüpet
2. vähemalt üks ja mitte rohkem kui kolm hüpete kaskaadi või üks hüpete kombinatsioon
3. kolm erinevat piruetti (1 hüpest piruett 6 ringi, 1 piruetikombinatsioon jalavahetusega 5+5 ringi, üks vabal valikul piruett 6 ringi)
4. sammude kombinatsioon
5. spiraalid (vähemalt 3 asendit à 3 sek. igas asendis)

NB!

Hindamisel B-klassis karistatakse keelatud elemendi eest -0.3 punktiga 1. hindest.

Üleliigseid elemente (näit. liigne piruett) kohtunikud ei hinda.

Ajalimiidi ületamisel karistatakse võistlejat -0.1 punktiga mõlemast hindest iga 5 sekundi eest.

Harrastajate klassifikatsioon

Harrastajad - uisutajad, kes ei täida B-klassi nõudeid

Pre-Young (01.07.2009 on saanud 10-aastaseks, aga mitte vanem kui 12 aastat vana)

Vabakava 2:00 min (+/- 10 sek)

- 1 Max viis (5) hüppeelementi, millest
vähemalt kaks (2) on soolohüpped ja
vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või
kombinatsioonid
 - 2 Vähemalt üks (1) piruett (3 ringi) ja maksimaalselt kaks (2) piruetti
 - 3 Spiraalid (vähemalt 2 asendit a 2 sekundit) ja/või sammud (2/3 väljakust)
- KEELATUD ON AXEL JA KAHEKORDSED HÜPPED!

Young (01.07.2009 on saanud 13-aastaseks, aga mitte vanem kui 15 aastat vana)

Vabakava 2:30 min (+/- 10 sek)

- 1 Max viis (5) hüppeelementi, millest
vähemalt kaks (2) on soolohüpped ja
vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või
kombinatsioonid
 - 2 Vähemalt üks (1) piruett (4 ringi) ja maksimaalselt kaks (2) piruetti
 - 3 Spiraalid (vähemalt 3 asendit a 2 sekundit)
 - 4 Sammude kombinatsioon (2/3 väljakust)
- LUBATUD ON AXEL JA ÜKS (1) KAHEKORDNE HÜPE, MIDA VÕIB KORRATA ÜKS
KORD KOMBINATSIOONIS/KASKAADIS!

Young adults (01.07.2009 on saanud 16-aastaseks, aga mitte vanem kui 25 aastat vana)

Vabakava max. 2 min

1. Max neli (4) hüppeelementi, millest
vähemalt kaks (2) on soolohüpped ja
vähemalt üks (1) ja mitte rohkem kui kolm (3) on kaskaadid või kombinatsioonid
 2. Vähemalt üks (1) piruett (3 ringi) ja maksimaalselt kaks (2) piruetti
 3. Spiraalid (vähemalt 3 asendit a 2 sekundit) ja/või sammude kombinatsioon (2/3
väljakust)
- KEELATUD ON AXEL JA KAHEKORDSED HÜPPED!

Class I (01.07.2009 on saanud 26-aastaseks, aga mitte vanem kui 35 aastat vana)

Class II (01.07.2009 on saanud 36-aastaseks, aga mitte vanem kui 45 aastat vana)

Class III (01.07.2009 on saanud 46-aastaseks, aga mitte vanem kui 55 aastat vana)

Class IV (01.07.2009 on saanud 56-aastaseks või vanem)

Iga vanuseklass (alates Class I kuni IV) jagatakse kolmeks kategooriaks:

Pronks

Vabakava max. 1:40 min.

1. Max. neli (4) hüppeelementi, millest on
vähemalt üks (1) soolohüpe. Soolohüpet võib korrata ainult üks kord ja seda vaid
hüpetekaskaadis või -kombinatsioonis.
max. kolm (3) hüpetekaskaadi või -kombinatsiooni

ainult üks (1) hüpetekaskaad, võib koosneda kolmest hüppest
hüpetekombinatsioon võib koosneda ükskõik mitmest ühekordsest hüppest, kuid
arvesse lähevad ainult kaks (2) kõrgema baasväärtusega hüpet
KEELATUD ON AXEL, KAHEKORDSED JA KOLMEKORDSED HÜPPED!

3. Max. kaks (2) erineva nimetusega piruetti. Piruettides peab olema miinimum:
kolm (3) ringi, kui on piruett ühes positioonis ilma jalavahetuseta
neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon ilma jalavahetuseta
neli (4) + neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon jalavahetusega

Igas positsioonis peab olema min. kaks (2) ringi, et positsioon läheks arvesse.
Hüppest piruettid ei ole lubatud!

4. Max. üks (1) sammude kombinatsioon või spiraalide kombinatsioon, mis katab 50% tavalisest spiraalide või sammude joonisest (pool serpentiini, pool sirgjoont jne.). Ringil sammude kombinatsiooni puhul peab joonis olema täisring, mis katab tervet jääplatsi. Kui võistleja sooritab veel lisa sammude või spiraalide kombinatsiooni, ei loeta seda elementide hulka, vaid arvestatakse liikumistena jää (üleminekud elemendist elementi) ning hinnatakse seda 2. hindedes.

Höbe

Vabakava max. 2:00 min.

1. Max. viis (5) hüppeelementi, millest on

vähemalt üks (1) soolohüpe. Soolohüpet võib korrata ainult üks kord ja seda vaid hüpetekaskaadis või -kombinatsioonis.

max. kolm (3) hüpetekaskaadi või -kombinatsiooni

ainult üks (1) hüpetekaskaad võib koosneda kolmest hüppest

hüpetekombinatsioon võib koosneda mitmest ühekordsest hüppest, kuid arvesse lähevad ainult kaks (2) kõrgema baasväärtusega hüpet

Lubatud on AXEL ja kõik ühekordsed hüpped.

KAHEKORDSED JA KOLMEKORDSED HÜPPED on keelatud!

3. Max. kolm (3) piruetti erineva nimetusega, üks (1) piruettidest peab olema piruetikombinatsioon jalavahetusega. Piruettides peab olema miinimum:

kolm (3) ringi peale maandumist, kui on hüppest piruett ilma jalavahetuseta

kolm (3) ringi, kui on piruett ühes positioonis ilma jalavahetuseta

neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon ilma jalavahetuseta

neli (4) + neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon jalavahetusega

Igas positsioonis peab olema min. kaks (2) ringi, et positsioon läheks arvesse.

4. Max. üks (1) sammude või spiraalide kombinatsioon, mis katab 50% tavalisest spiraalide või sammude kujust (pool serpantiini, pool sirget joont jne.). Ringil sammude kombinatsiooni puhul peab joonis olema täisring, mis katab tervet jääplatsi.

Kui võistleja sooritab veel lisa sammude või spiraalide kombinatsiooni, ei loeta seda elementide hulka, vaid arvestatakse liikumistena jää (üleminekud elemendist elementi) ning hinnatakse seda 2. hindedes.

Kuld

Vabakava max. 2:40 min.

1. Max. kuus (6) hüppeelementi, millest on

vähemalt üks (1) soolohüpe. Soolohüpet võib korrata ainult üks kord ja seda vaid hüpetekaskaadis või -kombinatsioonis.

max. kolm (3) hüpetekaskaadi või -kombinatsiooni

ainult üks (1) hüpetekaskaad võib koosneda kolmest hüppest

hüpetekombinatsioon võib koosneda mitmest ühekordsest või kahekordsest hüppest,

kuid arvesse lähevad ainult kaks (2) kõrgema baasväärtusega hüpet

Lubatud on ühekordne ja kahekordne axel ja kõik ühe- ja kahekordsed hüpped.

3. Max. kolm (3) piruetti erineva nimetusega, üks (1) piruettidest peab olema

piruetikombinatsioon jalavahetusega. Piruettides peab olema miinimum:

neli (4) ringi peale maandumist, kui on hüppest piruett ilma jalavahetusega

neli (4) ringi, kui on piruett ühes positsoonis ilma jalavahetusega

neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon ilma jalavahetusega

neli (4) + neli (4) ringi, kui on piruetikombinatsioon jalavahetusega

Igas positsoonis peab olema min. kaks (2) ringi, et positsoon läheks arvesse.

4. Max. üks (1) sammude või spiraalide kombinatsioon.

Kui võistleja sooritab veel lisa sammude või spiraalide kombinatsiooni, ei loeta seda elementide hulka, vaid arvestatakse liikumistena jääl (üleminekud elemendist elementi) ning hinnatakse seda 2. hinded.

Kategooriate vahetamine on lubatud ainult järjestuses: Pronks- Hõbe- Kuld.

Paarissõit

1. Max. Kolm (3) erinevat tõstet, millest üks (1) peab olema twist tõste. Naise positsooni vahetamine, ilma käte toeta või ühe käe toega tõsted ja kombineeritud tõsted ei ole lubatud. Sirgetel kätel tõsted ei ole lubatud.

2. Max. üks (1) viskest hüpe (ainult ühekordne)

3. Max. üks (1) soolohüpe. Lubatud ainult ühekordsed hüpped.

4. Max. üks (1) hüpetekaskaad, milles on max. kolm (3) hüpet või üks (1) hüpetekombinatsioon (kaks kõrgema baasväärtusega hüpet lähevad arvesse).

5. Max. üks paarispiruett (või paaris piruetikombinatsioon), kus on miinimum:
kolm (3) ringi paaris piruetis
kuus (6) ringi paaris piruetikombinatsioon

Igas positsoonis peab olema min. kaks (2) ringi, et positsoon läheks arvesse.

6. Max. üks toodes või sirkli-spiraal (positsoon vabal valikul). Mees peab olema sirkliasendis minimaalselt $\frac{3}{4}$ ringi.

7. Max. üks (1) sammude või spiraalide kombinatsioon, mis katab 50% tavalisest spiraalide või sammude kujust (pool serpantiini, pool sirgjoont jne.). Ringil sammude kombinatsiooni puhul peab joonis olema täisring, mis katab tervet jääplatsi.

Kui võistleja sooritab veel lisa sammude või spiraalide kombinatsiooni, ei loeta seda elementide hulka, vaid arvestatakse liikumistena jääl (üleminekud elemendist elementi) ning hinnatakse seda 2. hinded.

KUJUNDUISUTAMINE

Juvenile vanusegrupp

Kohustuslik 1 vabakava

Vabakava pikkus 3.00 +/- 10sek

Muusika võib olla vokaalne.

Kavas peab olema vähemalt 3 erinevat käte hoiet.

Tõsted ei ole lubatud

Hüpped, mis on rohkem kui 1 ring, ei ole lubatud.

Hüppest piruetid ei ole lubatud.

Võistkonna suurus: 10-20 (Rahvusvahelistel võistlustel 12-20), max. varu 6 sportlast.

Võistkonnas võivad olla nii tüdrukud kui ka poisid.

Võistkonna liikmete vanus ei tohi ületada 13a, max 2 võistlejat, kes võivad olla vanemad kui 13a. (Rahvusvahelistel võistlustel on vanuse alampiir 8a)

Kui võistkond ei vasta reeglitele, siis võistkonna tulemust võistlustel ei arvestata.

Vabakava kohustuslikud elemendid:

(Vabakava peab koosnema vähemalt 6-st järgnevast elemendist. Kavva võib lisada lisaelemente.)

1) 1x plokk (block)

Plokis peab olema min. 3 ja max 5 rivi.

Rivides ei pea olema võrdne arv uisutajaid.

Rivid peavad olema sirged ja rivide vahed ühtlased.

Plokk võib üle jää sõita erinevates suundades, kuju vahetada, rivide arvu muuta ja peab läbima terve väljaku.

Ploki sooritamise ajal võib muuta hoiet.

Kõik uisutajad peavad sooritama ühesuguseid samme.

2) 1x joon (line)

Joone variatsioonid: 1 sirge joon, paralleelsed jooned, diagonaalsed jooned,...
Joon võib läbida väljaku eri suundades, muuta oma kuju ja peab läbima terve väljaku.

Joon peab olema sirge ja uisutajad ühtlaselt paigutatud.

Joone sooritamise ajal võib muuta käte hoiet

Joonele lisavad raskust: keerulised sammud, pööramine, kuju muutmine, kiiruse muutmine,..

3) 1x ring (circle)

Ringi variatsioonid: 1 ring, mitu ringi, ring ringi sees.

Ring võib olla lahtine või kinnine. Võib soorituse ajal muutuda lahtisest ringist kinniseks või vastupidi.

Ring peab olema ümmargune ja uisutajad peavad olema ühtlaselt paigutatud.

Ringile lisavad raskust: keerulised sammud, suuna muutmine, kuju muutmine, liikumine (travelling).

4) 1x veski (wheel)

Veskil peab olema 2-5 haru.

Veski võib olla paralleelveski ehk 2, 3 ühesugust 2 harulist veskit asetsevad ja liiguvad paralleelselt.

Veski harud peavad olema sirged.

Ühes harus liikuvad uisutajad peavad asetsema ja liikuma samas suunas.

Veski peab liikuma sujuvalt.

Veskile lisavad raskust: keerulised sammud, suuna muutmine, kuju muutmine (üks veski muutub teiseks nt 2-haruline muutub 3-haruliseks,..., liikumine (travelling).

5) 2x läbimineku (intersection)

Läbimineku variatsioonid: läbimineku on 2 paralleelset sirget, läbimineku on nelinurkne, kolmnurkne,...

Läbimineku võib olla ettepidi või tagurpidi.

Läbimineku ajal võib sooritada sammukombinatsioone, pöördeid,...

Veel sünkroonisutamise elemente, mis võivad kavas olla, aga nad ei ole kohustuslikud:

Lahtine plokk (no hold block)

Liikumine isolatsioonis (movement in isolation)

Üle väljaku liikumised (moves in the field)

Piruetid (spins)

Paariselement (pairs element)

TÄISKASVANUD

Vanusepiir Võistleja on vähemalt 25-aastane (enne 01.07.2009). Vähemalt 50% võistkonna liikmetest on üle 30-aastased. Iga võiskonna liige peab olema vähemalt 18-aastane enne võistlushooaja algust (01.07.), ka need liikmed, kes ei täida vanuse nõuet. Võistkonnas saab olla kuni 2 liiget, kes ei täida vanuse nõuet, s.t. on 18-24-aastane.

Võistkond 12-20 võistlejat

Varuvõistlejad Maksimum 6 varuvõistlejat

Vabakava -Vähemalt 2 min 30 sek ja maksimaalselt 3 min 30 sek.

-Igasugust muusikat, ka vokaalset võib kasutada

Vabakava peab sisaldama järgmist 5 elementi:

1. 1 plokk (block)

-peab katma terve väljaku pikkuse

2. 1 ring (circle)

-ring peab pöörama vähemalt 360°

3. 1 rivi (line)

-rivi peab katma terve väljaku

4. 1 veski (wheel)

-veski peab pöörama vähemalt 360°

5. 1 läbimine (intersection)

-kõik uisutajad peavad sooritama samu samme/liigutusi läbimineku hetkel

Keelatud elemendid Keelatud on järgmised elemendid:

tõsted

üle ühe (1)-ringilised hüpped

tagurpidi pääsuke läbimine kutes

kogu võistkonna poolt sooritatud soolohüpped või hüpetekombinatsioonid