

Iluisutamiseklubi "Juna" sisevõistlused 2009

Võistlustes võivad osaleda ainult IK "Juna" liikmed. Teiste osalejate tulemused arvesse ei lähe.

Võistlus toimub: 16. –22. märts 2009.a. (treeningute ajal)

Toimumiskoht: Premia Jäähall

Address: Haabersti tn. 3, Tallinn

Võistlused toimuvad järgmistes järgudes:

Üksiksõit:

I. järk (2003/2002 a.s.)

1. Kolmetakti samm
2. S+T
3. R
4. Pääsuke ringil
5. Vint

II. järk (2001/2000 a.s.)

1. Kolmikud ette välja
2. K+R
3. F
4. "Lipp" ringil
5. Madal piruett

Kujunduisutamine:

Juveniles

1. Ülejala ette
2. Kaared ette välja
3. Kaared ette sisse
4. Pääsuke (käega jalast kinni ristihoid)
5. Piruett ühel jalal min. 3 ringi

Jäätants:

Pre-Novice

1. Ülejala ette väljasõiduga — 1 ring
2. Valsisammud — 5
3. Crossrollid taha välja — 5
4. Piruett, kus üks partneritest on ühel jalal — 3 ringi
5. Tõste

Novice

1. Ülejala taha väljasõiduga — 1 ring
2. Ameerika valsisamm — 5 tk.
3. Piruett 3 ringi — mõlemad partnered ühel jalal
4. Tõste sirgelt
5. Pööretega tõste

I. järk (5 –7 a.v.)

1. Ülejala ette
2. Kaared välja, sisse
3. Valsisamm
4. Pääsuke
5. Piruett — 3 ringi

II. järk (7 –10 a.v.)

1. Ülejala ette, taha — 1 ring
2. Valsisamm — 5 tk
3. Pääsuke, pistolett, väljaaste — 3 meetrit iga poos
4. Crossrollid ette välja — 5
5. Piruett — 3 ringi ühel jalal.

Harrastajad:

(Iga osaleja järk on määratletud treenerite poolt. Vaata: Lisa 1)

I. järk

1. Tõuked
2. Libisemine taha
3. Kukk kahel jalal — 5 m
4. Piruett kahel jalal — 3 ringi
5. Väljaaste — 5 m

II. järk

1. Ülejala ette/taha
2. Valsisamm+kolmikhüpe
3. Püstolet — 3 m
4. Piruett ühel jalal — 3 ringi
5. Pääsuke — 5 m

III. järk

1. Kolmikud ette välja
2. S või T
3. R või F või L
4. Vint — 3 ringi
5. Pääsuke ringil

Hindamine ja reeglid:

Hindamine toimub 5 palli süsteemis. Hüpete ja piruettide sooritamiseks antakse kaks katset.

Autasustamine:

Iga järgu kolme esimest võistlejat või paari autasustatakse diplomiga ja auhinnaga.